

HYVÄN MIELEN KOULU

oppilashuoltoryhmän koulutuspäivä

Avaimia mielen hyvinvointiin koulussa!

Koulutuspäivä vahvistaa oppilaitoshuoltoryhmän ammatillisia mielenterveystaitoja sekä tukee koulun sisäisen yhteistyön rakentumista.

Kouluissa on paljon tietotaitoa ja mahdollisuuksia tukea oppilaiden mielenterveyttä moniammatillisesti. Koulutuspäivässä tehdään näkyväksi mielen hyvinvointia jo tukevat käytänteet sekä kehitetään uusia, oman koulun tarpeisiin sopivia toimintatapoja.

Koulutuspäivän jälkeen oppilashuoltoryhmällä on tietoja ja työkaluja kouluttaa omaa työyhteisöään koulun sisäisen täydennyskoulutuksen keinoin.

Hyvän Mielen Koulu -koulutuspäivä antaa kouluille valmiudet:

- vahvistaa henkilökunnan ammatillisia mielenterveystaitoja
- tukea luokanohjaajuutta
- suunnitella turvallisen yhteisöllisyyden toimintatapoja
- vahvistaa oppilashuoltoryhmän ja opettajien yhteistyötä



KOHDERYHMÄ

Suosittelemme koulutusta erityisesti oppilashuollosta vastaavalle työryhmälle. Ryhmä voisi koostua esimerkiksi rehtorista, apulaisrehtorista, terveydenhoitajasta, koulukuraattorista, koulupsykologista, aineenopettajasta ja erityisopettajasta (3-4 hlön ryhmä/koulu). On tärkeää, että ryhmässä on edustettuna johtajuus, oppilashuolto ja opettajuus. Koulutuspäivään osallistuu 10 koulun tiimit.

TYÖMENETELMÄT

Menetelminä koulutuksessa ovat mm.:

- työpajatyöskentely,
- keskustelut
- asiantuntijaluennot.
- Käytännön harjoitukset ja tietoisuuskäytännöt, jotka ohjaavat kohti yhteisöllisyyttä ja toiminnan uudentamista.

TAUSTAA

Koulutus on jatkoa Vantaalla pilotoidulle OK-hankkeelle. Hankkeen pohjalta kehitettiin valtakunnallinen Mielen hyvinvoinnin opettajakoulutus, jossa 700 terveystietoa opettavaa opettajaa koulutetaan käsittelemään mielen hyvinvoinnin teemoja terveystiedon opetuksessa.

Pilotoinneissa ja koulutuksissa on noussut esiin tarve saada arjen mielenterveystaitoja koko kouluyhteisöön. Hyvän mielen koulu -koulutuspäivä on suunniteltu vastaamaan tähän tarpeeseen.

KÄYTÄNTEITÄ

Koulutus on osallistujille maksuton. Kouluyhteisöt saavat käyttöönsä maksutta Mielen hyvinvoinnin opetusmateriaalipaketin sekä sähköisen Hyvän mielen koulu -työkirjan.

Opetusmateriaalipaketista sekä terveystietoa opettavien opettajien koulutuksista lisää tietoa:
www.mielenhyvinvoinninopetus.fi



TERVETULOA KOULUTUKSEEN!

Ottakaa yhteyttä ja ilmoittautukaa:

Mari Lankinen
Kouluttaja
FM, terveystiedon opettaja,
pari- ja seksuaaliterapeutti
p. 050-324 9923
terapeda@terapeda.fi

Lisätietoja:

Marjo Hannukkala
Hankejohtaja
KL, AO, työnohjaaja
p. 040-5811 068
marjo.hannukkala@mielen-
terveysseura.fi

